

LES DANGERS DE LA RESPIRATION BUCCALE

SOMMEIL

Un enfant qui respire principalement par la bouche aura plus de difficultés à dormir. Il y a un grand risque que ses nuits soient agitées, peu réparatrices et qu'il fasse des apnées du sommeil. Tout cela peut entraîner chez lui une fatigue chronique.



CONCENTRATION ET APPRENTISSAGES

Ces difficultés de sommeil ont un impact négatif sur la concentration et l'attention qui sont essentiels pour les apprentissages scolaires. Un enfant fatigué a beaucoup plus de difficultés à apprendre de nouvelles choses.

DENTITION ET ELOCUTION

Respirer par la bouche peut entraîner un mauvais alignement des dents et une croissance anormale des mâchoires. Dans ce cas, la langue se positionne mal. Cela peut avoir comme conséquence des difficultés à produire certains sons et ainsi entraver le langage de l'enfant.



SI VOUS CONSTATEZ QUE VOTRE ENFANT RESPIRE PRINCIPALEMENT PAR LA BOUCHE, IL EST IMPORTANT DE CONSULTER UN MÉDECIN SPÉCIALISTE