

PARLONS-EN ☺

La newsletter des logos du PMS

Cuisiner avec maman et papa

Cuisiner ensemble n'est pas facile mais cela va aider mon enfant à ...

Apprendre des nouveaux mots :

couper, aplatis, ajouter, clair, vert, épais, casserole, mixeur, farine, plus doucement, ...

Et après, s'il veut expliquer à quelqu'un ce qu'il a fait, je l'aide à se souvenir des étapes et du vocabulaire utilisé.



Apprendre des notions mathématiques :

Ajouter les œufs, enlever de la farine parce qu'on en a trop, séparer la pâte en 2 parties, prendre autant d'amandes que de biscuits,...

Tout cela prépare les enfants aux calculs qu'ils feront en primaire.

Être fier de lui.

Réussir à faire soi-même quelque chose est très bon pour la confiance en soi.

Être plus patient. //

Il devra attendre que ça cuise ou que la pâte lève, regarder comment je fais pour pouvoir m'imiter, écouter mes instructions, ...

Être plus précis. //

Il devra faire des mouvements qui le préparent à l'utilisation de ses doigts pour écrire :
Faire des boules de pâte, utiliser un emporte-pièce, écraser avec une fourchette, ...

Quelques conseils pour que ça se passe bien :

- Je choisis une recette super facile (cake, crumble, biscuits, ...)
- Je choisis un moment où j'ai le temps et envie
- Je protège les vêtements de mon enfant avec un tablier ou une vieille chemise de papa
- Je sais que la cuisine sera sale. Pas grave, je peux même nettoyer avec mon enfant après
- Je laisse mon enfant faire en lui expliquant ou en montrant comment faire (mélanger la pâte, casser les œufs, ...) même si ce n'est pas parfait. Il apprend. C'est normal.